

Com millorar la meva formació?

Alguns dels recursos disponibles a Premià de Mar per a millorar la teva formació són:

SOC: ofereix cursos de formació professional per a l'ocupació subvencionats orientats tant a persones es situació d'atur com a persones treballadores. Pots trobar la seva oferta formativa al següent enllaç: <https://www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/IniciCercadors.do>

Centre d'adults de Premià de Mar: ofereix cursos de català, castellà i anglès, formació instrumental (lectura, escriptura Certificat Escolar, Graduat ESO, Preparació de proves d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior.

Adreça: C. Torras i Bages, 16

Telèfon: 93 751 05 48

Institut de Premia de Mar: Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior, Curs Accés a Grau Superior (CAS) i programes de qualificació professional inicial (PQPI).

Adreça: C. Rafael Casanova, s/n

Telèfon: 93 754 92 82

També existeixen altres centres privats o recursos digital per millorar la teva formació.



Servei Local d'Ocupació

**Servei Local d'Ocupació
Trobaré feina!**



2017

La recerca de feina és un procés individual que requereix planificació, organització i apoderament per assolir una fita. La recerca de feina és una feina.

Aquesta guia inclou els serveis, tràmits i recursos disponibles per a aquelles persones que us trobeu en situació d'atur amb l'objectiu d'afavorir la vostra inserció laboral.

1. Els serveis públics d'ocupació

Com donar-se d'alta com a demandant d'ocupació?

- **Servei Local d'Ocupació (SLO)**

El SLO és un servei que ofereix assessorament, orientació i formació a les persones que es troben en situació de recerca de feina, amb l'objectiu de potenciar la seva ocupabilitat i proporcionar-los les eines i recursos que els permetin millorar les seves competències.

Per inscriure's cal demanar cita prèvia i assistir a la sessió d'acollida al servei que es realitza cada dimarts a les 9.30 hores.

Caldrà necessari presentar el full de compromís signat, el Currículum Vitae actualitzat i una fotocòpia del DNI/NIE.

Adreça: C. Joan XXIII, 2 (antiga fàbrica del Gas)

Telèfon: 93 752 91 90

Horari d'atenció: De dl. a dv. de 9.00 h a 13.00 h.

Adreça electrònica: ocupacio@premiademar.cat

Adreces web: <http://www.premiactiva.com>
<https://www.diba.cat/slo/>



- **Servei d'Ocupació de Catalunya - Oficina de Treball (SOC)**

El Servei Públic d'Ocupació de Catalunya és l'organisme en el qual cal trobar-se inscrit per tal d'estar oficialment d'alta com a demandant d'ocupació.

Per a inscriure's cal dirigir-se presencialment a l'Oficina de Treball. Es poden apuntar les persones que es troben en situació d'atur i aquelles que, tot i estar treballant, volen millorar el seu lloc de treball.

El primer cop que es doni d'alta, farà una entrevista per establir el perfil professional i afavorir la col·locació. Un inscrit, et lliuraran el document DARDO, que indica la data de la següent renovació.

Adreça: C. d'Elisenda de Montcada, 65

Telèfon: 93 790 56 08

Adreça electrònica: ot_premia.soc@gencat.cat

Adreça web: <http://serveiocupacio.gencat.cat>

Horari d'atenció: de dl. a dv. de 8.30 h a 14.00 h.



2. Tràmits

Com renovar la demanda d'ocupació?

Cal renovar la demanda d'ocupació segons indica el Document d'Alta i Renovació de la Demanda d'Ocupació (DARDO). Ho pots fer:

- **Presencialment:** a l'Oficina de Treball corresponent segons el domicili. Un cop renovada la demanda, et lliuraran el document DARDO, que indica la data de la següent renovació.

- **On-line:** accedir a través de <http://serveiocupacio.gencat.cat> a l'apartat Renovació de la demanda d'ocupació i identificar-se amb les dades que apareixen al document DARDO o amb un certificat digital.

Com tramitar la prestació d'atur?

Cal estar inscrit com a demandant d'ocupació i presentar la sol·licitud de la prestació a l'Oficina de Treball. El termini per sol·licitar-la és de 15 dies hàbils, des de la finalització del contracte. Cal demanar cita prèvia a través de:

Internet: www.sepe.es/citaprevia

Telèfon: 93 619 09 98

Com sol·licitar l'informe de vida laboral?

L'informe de vida laboral és un document que recull tots els períodes en els que has estat cotitzant en el Sistema de la Seguretat Social. Es pot obtenir a través de:

Internet: <https://sede.seg-social.gob.es>.

Telèfon: 901 50 20 50

3. Altres recursos d'interès

On puc tenir accés gratuït a un ordinador amb connexió a Internet?

- **Servei Local d'Ocupació - Club de la feina**

Adreça: C. Joan XXIII, 2

Telèfon: 93 752 91 90

- **Biblioteca Martí Rosselló**

Adreça: Ctra. de Vilassar de Dalt, 100

Telèfon: 93 751 01 45

- **Centre Cívic**

Adreça: C. Esperança, 19

Telèfon: 93 752 99 90